

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 39

samt et kig på uge 40

Kære alle

Vi har haft en god uge, hvor vi har haft flere rundvisninger. Det er altid et godt selvtillidsboost at vise vores hus frem for potentielle medlemmer. Til vores husmøde blev vi indviet i den sidste del af planlægningen til Verdens Mentale Sundhedsuge i uge 41. Vi glæder os super meget både til at tage del i et spændende program, men også til at være værter for koncerter med Mathilde Alexandra og to ambassadører fra En af Os. Vi håber selvfølgelig på stor tilslutning.

På husmødet fortalte Lene også, at hun af helbredsmæssige årsager er nødt til at stoppe hos os som frivillig. Hun har sidste dag næste fredag d. 2. okt. Kom endelig og sig farvel til hende – hun har været fantastisk her i huset!

Torsdag blev der afholdt vores populære STIGMA møde. Et forum hvor der bl.a. snakkes om diverse tabuer, stigmatisering, herunder selv-stigmatisering, og andre udfordringer i en hverdag med psykisk sårbarhed. Denne uge fik vores tre studerende mulighed for at deltage i mødet, hvilket vi håber har givet dem indsigt og refleksioner, de kan tage med sig videre i deres uddannelsesforløb.

I dag har vi mødt vores kommende virksomhedspraktikant. Hun hedder Josefine, og skal være på kontoret foreløbigt tirsdag og torsdag fra 9-12, startende d. 8.okt. Vi glæder os til at tage imod hende.

Rigtig god weekend! 😊

Hvad sker der i næste uge?

Uge 40

Mandag d. 28. september: Mandagsmotion kl. 14.00

Tirsdag d. 29. september: Tirsdagstrav kl. 14.00

Onsdag d. 30. september: Enhedsudflugt for Køkken, Hus & Have til Historisk Museum kl. 10
Husmøde kl. 11.00

Fritidsprogram med Maiken kl. 15.30-18.30

Torsdag d. 1. oktober:

Bordtennis kl. 14.00

Fredag d. 2. oktober:

Halhold kl. 9.30 + forberedelsesdag til koncert – derfor er fredagsfilm aflyst

Søndag d. 4. oktober:

Maiken i Fritidsprogram kl. 11-15 i Kildehuset pga. forberedelser til arrangementer i uge 41