

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 04

samt et kig på uge 05

Kære alle – et tilbageblik på denne uge

I mandags var Birthe og Malene på besøg hos VivaBolig, hvor de fortalte om og gjorde reklame for Kildehuset. Det gik rigtig godt, og Malene og Birthe fik masser af ros. Tilbage i Kildehuset fik vi lasagne til frokost, og så sluttede Linette og Jette dagen af med mandagsmotion. I tirsdags blev der afholdt PR-gruppemøde, hvor der blev delt mange gode idéer til, hvordan vi kan få udbredt viden om Kildehuset. Derudover tog Mark imod vores potentielle medlem Morten, som havde sin første dag her i Kildehuset. Og så var Birthe endnu engang ude af huset. Denne gang sammen med Martin C, Mikkel L og Karen R. De var inviteret til dimension på UCN for at lykønske vores tidligere ergoterapeut-studerende her i huset, som er blevet færdige med deres uddannelse. I onsdags afholdte Malene, Karen R og Mark et plantemøde, hvor de planlagde, hvordan vi kan bedst kan passe på alle vores fine planter her i huset. Derudover havde vi besøg af en potentiel virksomhedspraktikant Anne H, som ønsker at være her i fire uger med fokus på generel og mental sundhed. Selvfølgelig blev der også afholdt husmøde, hvor store som små beslutninger blev debatteret og vedtaget. Se evt. på Kildehusets hjemmeside for referat. I torsdags arbejdede Manuela og Anni på forbedring af Hus og Have-tavlen. Det arbejde fortsatte de med ugen ud. Som altid havde vi bordtennis-bordet i gang. I denne uge en duel mellem Anni og Dorthe, mens Linette og Nicolai heppede på kondicyklerne. I fredags var der halhold med Enes, hvor de fik lavet nogle forskellige aktiviteter. Der blev også afholdt gruppemøde om månedstema, hvor formålet er at pryde den tidligere OA-væg med inspirerende temaer, som skifter måned fra måned.

Tusind tak for en god uge og rigtig god tur til jer der har købt en billet til ishockey på søndag fra støtteforeningen. På søndag er der også fritidsprogram med Linette – kom gerne.

Den kommende uge ser sådan ud:

Mandag d. 26. januar:	Mandagsmotion kl. 14.00
Tirsdag d. 27. januar:	PR-gruppemøde kl. 11.30
Onsdag d. 28. januar:	Husmøde kl. 11.00 Yoga kl. 14.00 Mark er i fritidsprogram
Torsdag d. 29. januar:	Kontormøde kl. 10.00 Stigma-gruppe kl. 11.00 Bordtennis kl. 14.00
Fredag d. 30. januar:	Halhold kl. 09.30
Søndag d. 31. januar:	Mark er i fritidsprogram kl. 11.00-15.00