

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 02

samt et kig på uge 03

Kære alle – et tilbageblik på denne uge

Skovle sne - skovle sne - skovle sne - hele ugen - god motion 😊

Vores engelsk-hold får undervisning i Aalborg fremover. Ellers en stille og rolig mandag. I denne uge finder man vores Erasmus-studerende, Anni, på kontoret og ikke længere oppe i køkkenet.

Tirsdag skulle der siges farvel til vores søde, tidligere rådmand Nuuradiin og goddag til den nye mand Peter Larsen. Dorte og Birthe tog sig af den opgave. Vi håber, at Nuuradiin snart kommer på besøg og indløser sine spisebilletter, han fik som gave fra Kildehuset.

Onsdag blev Danmark grebet af panikken af en snestorm, der skulle komme over os. Derfor blev fritidsprogrammet, mødet om rejsebankturen og kunstgruppen aflyst. Heldigvis kom der kun et lille vindpust med lidt sne. Huset blev lukket klokken 14.00, da der ikke var nogle af de ganske få medlemmer tilbage, der havde fundet vejen over til Kildehuset.

Torsdag var der Stigma-møde i sofahjørnet. Emnet var ”skam”. Om eftermiddagen blev der spillet bordtennis, som foregik med double-kampe. I næste uge er der planer om at spille pool. Så kom og være med kl. 14.00.

I dag startede vores halhold op igen efter juleferien. Alle kan være med. Tommy Træning kommer herover og henter folk, der gerne vil lave lidt sjovt og anderledes motion over i en lille hal i Aalborg. Det er hver fredag kl. 09.30. De er tilbage til frokost-tid. I dag er der jo planlagt fredagsfilm kl. 13.15. Det er den første fredag i hver måned. I dag bliver der hygget med frugt, kage og popcorn.

Vær opmærksom på svindel-beskeder fra f.eks. sundhedskort og mobile-pay, som p.t. er i omløb. Alle beskeder I modtager med et link, skal der ikke trykkes på!! Kun hvis der kommer noget i jeres e-Boks.

På søndag er Kenneth i fritidsprogrammet her i huset.

Den kommende uge ser sådan ud:

Mandag d. 12. januar: Den sociale skadestue kommer til rundvisning kl. 09.30 – 10.45
Mandagsmotion kl. 14.00

Tirsdag d. 13. januar: PR-gruppen møder kl. 11.30
Tirsdagstrav kl. 14.00

Onsdag d. 14. januar: Enhedsmøde Køkken, Hus & Have kl. 09.30
Husmøde kl. 11.00
Rejsebanksmøde kl. 14.00
Bimbo er i fritidsprogram

Torsdag d. 15. januar: Enhedsmøde Kontor kl. 10.00
Pool kl. 14.00

Fredag d. 16. januar: Halhold kl. 09.30

Søndag d. 18. januar: Bimbo er i fritidsprogram