

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 41

samt et kig på uge 42

Kære alle – et skriv fra ugens begivenheder 🌸

Mandag morgen startede vi ugen med en dejlig gåtur i forbindelse med Mental Sundhedsugen. Vi var på en sanse-gåtur, hvor vi blandt andet prøvede at gå uden at tale sammen og blev guidet til at lytte opmærksomt til naturens lyde. Det var en rolig og nærværende start på dagen.

Tirsdag kom Patrik forbi med 30 små røde neonfisk. De store fisk blev meget glade for de nye beboere – måske lidt for glade – der er nu kun 12 neonfisk tilbage! Samme dag blev drivhuset tømt og gjort klar til vinteren.

Onsdag forløb stille og roligt, og vi afholdt husmøde med god stemning og hyggelig snak.

Torsdag fik vi besøg af virksomhedskonsulent Mette, der kom for at høre mere om Kildehuset. Hun vil nu hjælpe med at sprede budskabet om vores hus til sine kollegaer – det er vi rigtig glade for!

Fredag morgen sluttede vi ugen af med manér, da der var morgenfest på hovedbiblioteket. Vi blev forkælet med croissanter, kaffe, dansk og god musik. Det var en sjov og energifyldt oplevelse, hvor vi fik pulsen op – og endda trådte lidt ud af vores komfort-zone ved at danse sammen.

Derudover står dagen på eksamen hos vores tre studerende. Så giv dem gerne et klap på skulderen, næste gang i ser dem. Uge 42 er sidste uge de er i praktik hos os 😊.

Den kommende uge ser sådan ud:

Mandag d. 13. oktober: Engelskundervisning kl. 09.30.

Mandagsmotion med studerende kl. 14.00

Tirsdag d. 14. oktober: Berit fra Aalborg AKTIV er her om formiddagen

Onsdag d. 15. oktober: Husmøde kl. 11.00

Niklas i Fritidsprogram.

Torsdag d. 16. oktober: Det sociale kompas LIVE: Vejen til fællesskaber KL. 14.00

Fredag d.17. oktober: Studerende har sidste dag

Søndag d. 19. oktober: Niklas i fritidsprogrammet

Hus og Have vil gerne gøre reklame for de arbejdsopgaver der er i uge 42, så der bliver opbakning.

Mandag: Rengøre havemaskiner og klargøre vinterredskaber

Tirsdag: Tømme altankasser + oprydning på reol i værkstedet

Onsdag: Ordne indendørs planter

Torsdag: Oprydning i kælderen, garage og lopper

God weekend 😊