

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 28

samt et kig på uge 29

Kære læser.

I denne uge kom vi hurtigt ud ad starthullerne, da vi mandag morgen startede ud med et større oprydnings- og sorteringsprojekt af kælderen. Den hurtige start fulgte med hen til tirsdag, hvor vi inden kl. 9.15 havde nået, at fylde traileren, køre på genbrugspladsen, sorte og smide ud, aflevere trailer og nå tilbage til Kildehuset. Tirsdag blev afsluttet med tirsdagstrav, hvor Julie havde sin hund med til at vise vejen. Onsdag blev der som sædvanligt afholdt husmøde, hvor der bl.a. blev aftalt hvordan fremgangsmåden for betalingen til frokost skal forgå. Linette var i fritidsprogram, hvor der var et flot fremmøde og gode snakke. Torsdag er der blevet knoklet med at slibe og oliere bage bordet, som havde fået en "lille" skade af tirsdagens projekt med ovnrensningen. Til frokost blev der serveret Det Kolde Bord til frokost, hvor der blev spist alt fra 2 til 8 rugbrødsmadder. Der var nogle sultne håndværkere i blandt :D. I morgen, fredag, er en kort dag i Kildehuset, da vi er på fredagsudflugt. Derfor spiser vi frokost kl. 11.30 og lukker huset 12.30. Derefter tager vi en tur til Aalborg Vestby for at se STREET ART. Vi mødes på Kvicklys' p-plads kl. 13.00 og afslutter på Borgergade kl. 15.00.

Sidste uges fredagsudflugt var i Aalborg zoologiskhave, som var en rigtig god dag. Der er blevet taget nogle forskellige billeder, som er blevet uploadet under Galleri på hjemmesiden.

Vores medlem Ole-Johannes har fået flex-job i Aalborg Kommune som gartner, det vil vi gerne ønske ham et stort tillykke med. Det betyder også, at der er kommet et ledigt OA-job i Svømmeklub Nord med have arbejde. Hvis det lyder som noget for dig og er nysgerrig på at høre nærmere, så hører vi gerne fra dig.

Vi vil også gerne fremhæve, at der mandag i ulige uger kl. 11.00-12.00 er Filosofi med Jeppe i tekøkkenet. Det er en filosofisk samtale, hvor der er mulighed for at læse artikler fundet af Jeppe. I er mere end velkomne til at deltage.

Den kommende uge ser sådan ud:

Søndag d. 13. juli:	Linette i fritidsprogram
Mandag d. 14. juli:	Filosofi kl. 11.00
Tirsdag d. 15. juli:	Tirsdagstrav kl. 14.00.
Onsdag d. 16. juli:	Malene meldes ind kl. 10.15 Husmøde kl. 11.00. Yoga + Qi-gong kl. 14.00 Niklas i Fritidsprogram.
Fredag d. 18. juli:	Cykeltur til Vadum kl. 12.30-15.00.
Søndag d. 20. juli:	Nicklas i fritidsprogram

God uge til alle 😊