

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 25

samt et kig på uge 26

Kære læser.

Ugen startede ud med engelsk undervisning mandag formiddag (de kører helt hen til starten af sommerferien). Om eftermiddagen var der gang i motion med Kenneth, som der var god opbakning til. Tirsdag var en stille dag i forhold til begivenheder, derfor kunne der lægges ekstra kræfter i haven, hvor det store bed nu er blevet taget. Kom gerne og se hvor fint det er blevet 😊. Tirsdag kom Blå Kors og hentede de sidste lopper, så nu er der plads til nye – kom derfor gerne med nye, pæne lopper til næste års loppemarked. Onsdag startede ud med at ”sommerferiefredagsudflugtsudvalget” satte sig sammen og planlagde vores aktiviteter til fredagene hen over sommerferieperioden. Hold derfor øje med Facebooksiden, skratarvlen i Kildehuset og de kommende nyhedsbreve. Om eftermiddagen var der afslapning med både Qigong og Yoga forinden der blev spillet UNO i fritidsprogrammet. Torsdag holdt både kontor og køkken, hus og have deres enhedsmøder. Hvis du er interesseret i at høre, hvad der blev talt om, så kom og læs referaterne eller spørg medarbejder eller medlemmer. I dag, fredag, holdt Kildehusets bestyrelse bestyrelsesmøde, hvor der blev talt om husets strategiplan, økonomi og generelle emner, som vedrører klubhuset. Bestyrelsen har fået et nyt medlem, Charlotte Egeblad, som er chef for Center for Soc. Psyk. & Autisme. I dag er der opstart af fredags motion med Lene, så nu er der mulighed for, at lave noget godt for krop og sind to gange om ugen. Kom og vær med.

Den kommende uge ser sådan ud:

Søndag d. 22. juni:	Fritidsprogram med Niklas
Mandag d. 23. juni:	Engelsk kl. 9.30. Motion kl. 14.00.
Tirsdag d. 24. juni	Tirsdagstrav kl. 14.00.
Onsdag d. 25. juni:	Berit fra Aalborg AKTIV kommer kl. 09.00-12.00 OA- middags tur til Gartneriet i Vodskov m. Niklas og Kenneth kl. 10.15 (ring og hør, hvis du gerne vil med) – de er tilbage til frokost. Husmøde kl. 11.00. Qigong kl. 14.00. Kenneth i Fritidsprogram.
Fredag d. 27. juni:	Fredagsmotion kl. 13.30.
Lørdag d. 28. juni	Fritidsprogram med Kenneth KL. 10.00-14.00.
Søndag d. 29. juni:	LUKKET PGA. DM I CYKELLØB
Husk ellers:	Tilmeldings- og betalingsfrist for Skallerup Klit er den 30. juni

God uge til alle 😊