

# Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 13

## *samt et kig på uge 14*

Kære læser.

Endnu en uge er fløjet afsted.....her kommer et udpluk 😊

Udover den almindelige hverdags mange forskellige opgaver har en lille flok også en tur i Biffen mandag aften for at se Human Race. Tirsdag fik vi indmeldt Amalie og besøgt et medlem, som har det svært for tiden og et andet medlem fik god it-hjælp. Der er bl.a. også lavet en lille video om Kildehuset til sociale medier; et medlem er blevet besøgt på sin arbejdsplads for at tage fotos, til en stor artikel om, hvordan Kildehuset kan blive et springbræt til job; undervisning i selvforsvar havde sidste gang torsdag og i dag siger vi farvel til vores studerende. Mht. yoga og QiGong, så vil yoga igen være i ulige uger i spisesalen, hvorimod man kan følge QiGong hver onsdag eftermiddag på skærmen i konferencerummet.

### Den kommende uge ser sådan ud:

**Søndag d. 31. marts:** Fritidsprogram kl.11.00 med Niklas og Rikke F.

**Mandag d. 1.april:** Engelskundervisning kl. 10.00. Motion kl. 14.00.

**Tirsdag d. 2. april:** Kontormøde kl. 14.00

**Onsdag d. 3. april:** **Fælles arbejdsdag – forberedelse af loppemarked – husmødet derfor aflyst. KOM OG VÆR MED!**

QiGong-opfølgning med Karina kl.14.00 i spisesalen.

Kenneth har fritidsprogram kl.15.30-18.30.

**Torsdag d. 4. april:** **Fælles arbejdsdag – forberedelse af loppemarked- KOM OG VÆR MED!**

**Fredag d. 5. april:** Fodbold med afgang fra Kildehuset kl. 9.30

**Lørdag d. 6 april:** **LOPPEMARKED fra 11-15** (medlemmer/hjælpere velkomne fra kl. 10)

**Søndag d. 7. april:** **Fritidsprogrammet er LUKKET**

God uge til alle 😊