

Nyhedsbrev uge 43

Lidt efterårsnyt fra Kildehuset:

- Rasmus har været potentielt medlem i 1½ måned og var nu klar til at blive medlem.
Velkommen til vores nyeste medlem Rasmus!
- I tirsdags var der kick-off dag ift. vores akkreditering i Fountain House regi. Vi startede med vores self study, som vi fortsat arbejder videre med hver dag kl. 11.00. Kom og vær med – da det er vores alle sammen's Kildehus.
- Onsdag eftermiddag kl. 14 startede vi med progressiv afspænding sammen med Ellen.
Dette var en stor succes og vil fremadrettet gentage sig hver onsdag i de næste 6 uger.
- Torsdag var sidste dag for vores Salsa-dans undervisning. Der var fotograf på, da kommunen gerne vil promovere "Salsa projektet" internt.
- I dag fredag var vores to fysioterapeuter Enes og Tommy været tovholdere på indendørs fodbold for vores medlemmer. Dette vil også løbe henover 6 uger. Det er hver fredag fra kl. 10-11. Kom og sig til, hvis du er frisk 😊

Husk at der er Finsk dag på tirsdag i Kildehuset! Vi vil få finsk mad spille finske spil, holde finsk kaffepause og øve os i finske ord. Kom frisk!

Husk også at det er på næste søndag, at vi har chancen for at gå i biffen med Mark og hygge, inden han starter på orlov. OBS. Tilmelding senest Mandag 30/10.