

# Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 38

## Kære alle

Hermed nogle af alle de ting og sager vi har haft gang i de sidste to uger:

- Som lovet i sidste uge, så får I lige lidt tilbagemeldinger fra vores søvnforedrag: Der var total udsolgt, og det var en super god og inspirerende dag, hvor mange har fået gode redskaber til at arbejde videre med at få en god søvn. Alle de gode ideer, metoder og erfaringer som Michael Danielsen gav os, er nu tilgængelige på vores hjemmeside.
- Jette er stoppet og Flemming er startet i OA på Musikkens Hus. Godt gået af Jette som har været i OA af to omgange på Musikkens Hus, samt held & lykke til Flemming i det nye job!
- I de sidste par uger har vi haft mange potentielle medlemmer på rundvisning. Det er dejligt, at der er gang i Kildehuset, og at vores skønne fællesskab fortsat tiltrækker mange gode folk.
- Der har været evaluering af Skallerup. Den store 18 personers hytte er blevet taget godt imod. Der var nogle ulemper, men folk syntes, at de blev opvejet af de mange fordele ved at være under samme tag.
- Vi har haft gang i planlægningen af akkrediteringsprocessen og snakket om hvad vores Kick Off dag den 24. oktober skal indeholde (sæt kryds i kalenderen allerede nu)
- Støtteforeningen har haft bestyrelsesmøde og der foreligger allerede referat.
- Hella er fortsat vores helt egen, og super dygtige yogainstruktør, hver anden onsdag. Kom og vær med!
- Jette, vores tidligere virksomhedspraktikant kommer nu som frivillig i fritidsprogrammet og har de sidste to onsdage lavet smykker, sammen med de medlemmer der har haft lyst. Hun har lavet et program for aktiviteter onsdag eftermiddag, som kan ses på opslagstavlen.
- Vi har sagt farvel til Magnus, der har været virksomhedspraktikant i 4 uger – det har været et dejligt bekendtskab og vi ønsker ham alt mulig held og lykke fremover.
- Lise og Morten (to tidligere studerende) har været på besøg og har interviewet Tommy.
- Vi har haft møde på Teams med et finsk klubhus, da vi senere skal bytte nationalitet med det Finske klubhus for en enkelt dag. Det gør vi for at sætte fokus på fællesskaber og hvad de kan!

- Berit fra Aalborg Aktiv har haft office-to-go i Kildehuset, og alle der er interesseret i et job, har mulighed for at spørge hende om evt. muligheder.
- Der var stor opbakning fra Kildehuset til "March mod Ensomhed". Vi startede på Gammeltorv med morgenbrød og gik derefter turen over broen.
- I dag deltager vi i Sinds 40-års jubilæum. Det bliver dejligt, at være med til at fejre dem!
- På søndag d. 24/9 er der fritidsprogram med Rikke og Mai. Vi vil se og smage lidt på Canada.
- Næste uge byder på alt muligt godt: onsdag er der besøg fra Norge, Fontænehuset Tromsø og om eftermiddagen er der yoga med Hella. Torsdag er der Salsa-dans med Team Træning. I næste uge starter vi også op på terrassearbejdet 😊

**Gode hilsner til jer alle – og rigtig god weekend!**