

Nyhedsbrev fra Kildehuset – uge 36

Kære alle

En dejlig sommerlig uge lakker mod enden....her får du nyt om, hvad den har indeholdt:

- Den årlige Skallerup-tur fra mandag til onsdag har efter deltagernes store smil at dømmme været virkelig god. Huset herhjemme har selvfølgelig manglet de som var afsted, så det var skønt at tage imod den glade flok, da de vendte tilbage.
- I denne uge er Marianne blevet medlem og vi har også budt velkommen til Charlotte, som er potentielt medlem. Efter rundvisningen blev Charlotte resten af dagen for at få et indblik i husets hverdag.
- Tommy og Enes fra Team Træning har i længere tid været en del af Kildehusets aktive hverdag. I den forbindelse er der blevet indgået en samarbejdsaftale med øget fokus på motion og sundhed gennem løb og cirkeltræning. Desuden er vi godt i gang med 'Den Gyldne Kondisko', hvor de første mange kilometer allerede er tjekket ind på kontoen. På baggrund af interessen for dans er det blevet vedtaget at opstarte et salsa-hold fra d. 21/9. Foreløbigt er det planlagt, at de engagerede dansere indtager dagligstuen over 6 torsdage.
- Onsdag deltog Birthe sammen med tre af Kildehusets medlemmer i Maria Busks bisættelse til et sidste farvel. Det var en smuk afsked i en fyldt kirke. Vi sender de varmeste tanker til Marias venner og familie.
- Denne uge har stået på planlægning og koordinering af søvnforedraget v/ Michael Danielsen, hvor vi jo også har inviteret eksterne deltagere med fra psykiatriområdet. Der har været fuld opbakning til oplægget om søvns betydning for mental sundhed – og derfor er der udsolgt og ikke flere ledige pladser.
Kildehuset holder lukket efter søvnforedraget, men inviterer efterfølgende alle interesserede til en fælles gåtur.
- De tre ergo-studerende Lene, Mai og Pernille er allerede faldet godt til i huset. Der er i dag blevet afholdt forventningssamtaler for deres praktik, og de er fortsat at finde huset de næste 6 uger.
- I næste uge er det Magnus' sidste uge som husets virksomhedspraktikant og på onsdag starter vores frivillige Jette Ø med ørerings-krea i fritidsprogrammet. Kom og hyg med dem begge.

Mange hilsner til alle – og rigtig god weekend 😊

Birthe, Lene og Magnus