

# Husmødereferat d. 30.08.2023

**Tilstede:** Mai, Svend, Axel, Ole Johannes, Martin C., Mark, Lene, Magnus, Jane, Marianne, Uffe, Elisabeth, Pernille, Per R., Rikke, Lotte, Pia H., Maia, Manuela, Birthe, Bimbo, Hella, Tommy, Birgitte og Enes

**Referenter:** Svend og Bimbo

**Ordstyrer:** Axel

**Renskrevet af:** Bimbo og Magnus

## 1. Godkendelse af referat og opsamling på beslutninger

Godkendt.

## 2. Akkrediteringsproces

Vi skal akkrediteres i marts 2024. Det vil sige, at vi skal godkendes i forhold til, hvorvidt vi lever op til vores standarder. Der er meget forarbejde til den proces, da den indebærer mange spørgsmål til os. Derfor starter vi tidligt, så alle har mulighed for at bidrage til processen og tage det i overskuelige bidder. Der fremlægges forslag til, hvordan vi kan gribe processen an. I forslaget er der taget højde for, at vi plejer at have meget travlt til jul/december. Udover dagligt arbejde med akkrediteringen, vil vi gerne forsøge at inkludere en eftermiddag om ugen, hvor spørgsmål tages op i enhederne. Hertil er der forslag om, at vi flytter frokosten frem de dage, vi arbejder med det om eftermiddagen. Der er stemning for, at vi griber det an som foreslået. Birthe efterspørger et lille team, der tager ansvar for processen. Bimbo, Martin C. og Lotte melder sig.

## 3. Tur ud af huset

Søndag d. 3/8: Kunsthåndværkermarked på Huset i Hasserisgade. Derefter følges vi ad til loppemarked på Poppelvej. Vi mødes ved Huset kl. 11.00. Der er deadline for deltagelse fredag kl. 12.00 i denne uge. Der kommer et opslag på tavlen.

## 4. Team Træning

Super tilbud: Enes og Tommy har været i huset de sidste par uger, for at få en forståelse for hvem vi er, så de kan se, om de kan tilpasse et sundhedsfagligt tilbud til os. De præsenterer sig selv i dybden, og fortæller hvad deres plan/proces består af. Indtil videre er der sat tid af til os indtil jul ca. 2 gange om ugen. Der gøres reklame for indsatsen "Den Gyldne Kondisko", hvor der er info på tavlen, og hvor Kildehuset kan deltage i hold og individuelt.

Forslag fra Huset om sundhedsfaglige aktiviteter gennemgås. Der oprettes en arbejdsgruppe bestående af Hella, Manuela, Svend og Rikke, som sammen med Team Træning skal forholde sig til, hvilke af de forslag, der skal arbejdes videre med.

## 5. Besøg fra Tromsø

Klubhus fra Tromsø kommer på ferie i Danmark og vil gerne besøge os d. 27/9. De kommer 4 personer og er med hele dagen – de er så velkomne!

## 6. Nyt fra bestyrelsen

Flyttes til næste onsdag.

## 7. Søvnforedrag med Michael Danielsen

Vores søvnforedrag afholdes i Det Gamle Rådhus i Nørresundby d. 14/9 fra 10.00 til 13.00. Der er plads til alle dem der har lyst. Man må gerne invitere en ven med. Det koster 25 kr. inklusivt vand og sandwich og vi finder ud af betaling senere i dag. Skriv jer endelig på!

## 8. Nyt indefra/udefra

- Vi har fået arrangeret en fagdag/inspirationskursus for Kildehuset d. 26/9 fra 09.00-14.00 og foregår på Techcollege. Fagdagen er særligt tiltænkt køkkenenheden og handler om bæredygtighed og brug af bælgfrugter. På fagdagen holder faglærer Line oplæg og sammen laver vi forskellige retter, som er efterfulgt af en fællesspisning. Deltagelse er gratis, men der er kun 9 pladser – så skynd jer at tilmelde jer.
- I eftermiddag kl. 13.30 starter OA-middag. Der kommer en dygtig studievejleder fra VUC og fortæller om alle de forskellige uddannelsesmuligheder der er. Kom og vær med til en spændende eftermiddag med information, spil og hygge.
- Onsdag den 20/9 er der fællesspisning i De Frivilliges Hus i forbindelse med March mod Ensomhed. Der er fritidsprogram med Bimbo den onsdag, så hvis der er nok interesse for fællesspisningen, som er fra 17-19.30, så meld jer til hos Bimbo eller på kontoret. Der kommer opslag på tavlen. Hvis der er mere end 4 tilmeldte, lukker vi Kildehuset den dag.

## 9. Ugens standard #6

*Medlemmerne har ret til at vende tilbage til klubhuset, uanset længden af deres fravær, medmindre deres tilbagevenden udgør en trussel mod klubhusfællesskabet.*

Det lever vi op til.

#### **10. Ris/ros**

Ros til OA-teamet – godt arbejdet!

Ros til os, Kildehuset, fra Team Træning. De glæder sig til at komme mere i huset. Ros til Team Træning fra Kildehuset. Det er dejligt at have dem i huset.

Ros til huset fra Magnus for god modtagelse. Ros til Magnus fra Kildehuset for at være kommet godt ind i huset.

Ros til alle for positiv opmærksomhed i forbindelse med Birthes 25-års jubilæum i Aalborg Kommune.

Ros til alle for at være tilbage i huset og for godt flow efter sommeren.

Ris for de mange skyldnere og for ikke at melde sig til frokost i tide.

#### **11. Evt.**

Maria Busks bisættelse foregår onsdag d. 6/9-2023 kl. 13.00 i Nørre Tranders Kirke. Birthe deltager sammen med alle, der gerne vil være med.

#### **10. Rengøring:**

**Toiletter:** Bimbo og Hella.

**Vindfang:** Ole Johannes.