

Husmødereferat d. 23.08.2023

Tilstede: Jacob, Svend, Helle S.K., Jane, Manuela, Mark, Amer, Karen, Bjarke, Patrick, Birthe, Pia, Dorthe P., Uffe, Elizabeth

Referenter: Svend og Bjarke

Ordstyrer: Mark

1. Godkendelse af referat og opsamling på beslutninger

Godkendt.

2. Team Træning

Der er kommet mange gode forslag til aktiviteter, som Team Træning kan hjælpe os med. På fredag kommer Tommy og kigger på forslagene og til husmødet næste onsdag præsenterer Tommy og Enes nogle forslag til, hvad de bedst kan hjælpe med.

3. Krea-hygge hver anden onsdag.

Jette, der har været i virksomhedspraktik i huset, vil gerne være frivillig og stå for krea-værksted hver anden onsdag fra klokken 15.30. Der er flere muligheder for, hvad man kan lave til krea-hygge. Første gang bliver d. 13. september, hvor Jette hjælper, hvis man vil prøve at lave øreringe eller arbejde med perler. Øreringe koster 25 kr pr par.

4. Social Sundhed

For noget tid siden havde Kildehuset besøg af nogle folk fra Social Sundhed, som er frivillige, der kan være ledsagere til f.eks. møder med det offentlige eller Sundhedssektoren. De er ofte studerende. De kan hjælpe med at notere vigtige ting fra møder og være en støtte.

Der hænger et opslag på den store opslagstavle fra dem.

5. March mod Ensomhed

March Mod Ensomhed foregår d. 21. klokken 7.30 fra Gammeltorv.

Dagen inden (d. 20.) er der mulighed for fællesspisning sammen med mange andre, der også er med på marchen. Dette kunne muligvis være noget, som Kildehuset tager med til som en del af fritidsprogrammet.

6. Nyt indefra/udefra

- Husk at fritidsprogrammet efter Skallerup-turen er lukket. Det vil sige, at der ikke er noget fritidsprogram d. 6.9.

- Vi har fået et nyt bestyrelsesmedlem, Marianne Holmsgaard, som vi kender igennem Rotary og som er leder af TAMU

7. Ugens standard #5

"Medlemmerne deltager efter eget valg i udarbejdelsen af alle skrivelser, der afspejler deres deltagelse i Klubhuset. Alle sådanne skrivelser skal underskrives af både medlem og medarbejder."

Den lever vi op til.

8. Ris/ros

Ros: Kæmpe ros til køkkenet. Mark nævner f.eks. den lækre kyllingeret i går.

Ris: Husk at sortere og vaske ordentligt. Hvis man vasker viskestykker sammen med mørkt eller forkeret tøj, bliver det fyldt med fnuller og misfarvet. Der nævnes, at der hænger en vaskeanvisning på vaskemaskinen.

9. Evt.

- Det foreslås at stille et spejl i fuld størrelse ved Tøjkilden.

- Birthe tager en brownie med på fredag, da hun har arbejdet i Aalborg Kommune i 25 år. Hun vil ikke markeres eller fejres som sådan. "No big deal".

- D. 14. er der søvnforedrag ved det Gamle Rådhus på Nørresundby Torv. Det bliver rigtig godt. Det er fra kl. 10-13 og deadline for tilmelding er mandag d. 11. Hvis der er ledige pladser efter d. 11/9, må man melde venner/familie/bekendte med. Dagen koster 25 kr. pr. person. Man kan komme med på en gåtur med Kildehuset efterfølgende. Kildehuset holder lukket efter foredraget.

- Amer læser op af sin bog d. 20. kl. 14.00

10. Rengøring:

Toiletter: Birthe og Helle S.K.

Vindfang: Pia H.