

Husmødereferat d. 06.05.2026

Tilstede: Pia H., Per R., Kamilla, Nicolai, Phillip, Anni, Birthe, Mikkel M., Jane, Martin R., Kenneth S., Vivi, Hella, Axel, Martin C., Henrik M., Karen R., Camilla, Lotte O., Safiya, Dorthe P., Mark, Manuela, Bimbo.

Referenter: Kamilla, Bimbo.

Ordstyrer: Martin C.

Renskrevet af: Kamilla og René S.

1. Godkendelse af referat og opsamling af beslutninger

Godkendt.

2. Besøge Aalborg Aktiv?

Berit har inviteret os ind at se deres nye lokaler. Mark vil gerne tage medlemmer med på besøg. Lokalerne er bag politistationen. Er der nogen der gerne vil med? Hella, Vivi og Lotte melder sig.

3. Vidensdag 5. juni

Det er en halv dag. Birthe foreslår at der laves oplæg om LA2 (Low Arousal) med den oplægsholder, Rasmus, der har sørget for at holde oplæg for resten af forvaltningen. Rasmus kan godt den dag. Skal vi gå videre med det? Rasmus har en peer-medarbejder med, som kan bidrage med et ”indefra perspektiv”. Er der nogen der har lyst til at planlægge dagen, så henvend jer til Bimbo eller Birthe. De vil meget gerne have medlemmer med.

4. Webinar torsdag d. 7. maj

Der er europæisk Mental Health Week denne dag. Birthe har derfor modtaget en e-mail om dette. I den forbindelse holdes der oplæg kl. 10.30 om det at være medlem i stedet for patient. De studerende holder oplægget. Kom endelig og deltag i Webinaret.

5. Nyt indefra og/eller udefra

Sommerudflugten er klar. Der er ikke morgenmad på turen, så man skal have spist hjemmefra. Kildehuset betaler entre til bunkermuseet. Ammunitionstoget er egenbetaling på 25 kr. Vi mødes i Kildehuset kl. 8.00. Afgang med bus kl. 8.15 til bunkermuseet i Hanstholm til rundvisning i en time. Der er mulighed for at tilkøbe tur med toget. Vi spiser sammen på færgegrillen kl. 13.00. Kl. 14.15 er der afgang tilbage til Kildehuset. Vi forventer ankomst kl. 15.15 her.

Team Træning inviterer på en Natur-tur ud til Hestekoer mandag d. 11.05 kl. 10.00-14.00. Man kan melde sig til på skråtavlen.

Tirsdag d. 19.05. inviterer Team Træning til petanque i Karolinelund fra kl. 10.00 til 12.00. De har udstyret med, og kan give lift dertil for medlemmer.

Team Træning inviterer til petanque-turnering tirsdag d. 02.06. kl. 10.00-14.00.

Der er ikke hal-hold fredag d. 08.05. og 15.05.

Mandag d. 11.05. er Maiken tilbage efter barsel.

Opslag på tavlen om gratis billetter til "Spillemand på en tagryg" tirsdag d. 12.05. kl. 19.30. Det er først til mølle-princip, og foregår i Aalborg Teater. Der er 2 billetter tilbage. Opslaget hænger ude på skråtavlen.

Anni fylder 20 år d. 13.05. Vi samler ind til en gave. Kuvert er at finde på kontoret.

6. Ugens standard # 23

"Klubhuset tilbyder sit eget program for såvel støttet som uafhængig beskæftigelse for at støtte medlemmerne i at skaffe sig, bevare og bedre vilkårene i deres eget arbejde. Det er et særligt træk ved klubhusets arbejdsprogram for støttet arbejde, at klubhuset opretholder kontakten med såvel det arbejdende medlem som med arbejdsgiveren. Medlemmer og medarbejdere fastlægger i fællesskab på hvilken måde, i hvilket omfang og hvor den ønskede støtte skal foregå."

Der er ingen OA lige nu, men vi har vedvarende tilbud.

7. Ris/Ros

Ros til et hyggeligt arrangement i søndags. Ros til forberedende arbejde til arbejdsdagen. Ris over manglende deltagelse til arbejdsdagen. Ris til de som ikke tager toiletterne så ofte som de der gør det sædvanligvis – ros til dem. Mark viser gerne hvordan man gør, hvis det er det der holder en tilbage.

8. Evt.

Sirenerne lyder i dag – bliv ikke forskrækket.

Tag varmt tøj på til bunkermuseet.

Skriv ind til Kilden – det næste nummer bliver udgivet i juli.

Program i dag på DR1 kl. 16.15. om beredskab.

9. Rengøring af toiletter

Vivi og Pia.

Andet rengøring?

Støvsuge gulv i stuen: Bimbo.