

Husmødereferat d. 25.02.2026

Tilstede: Kenneth, Linette, Amaal, Per R., Lotte, Manuela, Dorthe, Mark, Malene, Birthe, Karen R., Bimbo, Nicolai, Christian, Pia H., Gow, Camilla, Mikkel M., Jane, Martin

Referenter: Kenneth og Bimbo

Ordstyrer: Dorte P.

1. Godkendelse af referat og opsamling på beslutninger

Godkendt.

2. Salsa

Silvia og Ole kommer og danser med os torsdag d. 26/3. Vi danser salsa og Ole og Sylvia spiser med os inden vi begynder dansen kl. 13.30-14.30. Kom og vær med. Der er opslag på tavlen.

3. Psykiatrimøde på SOSU Nord

Vi er inviteret til psykiatrimøde onsdag d. 4/3. Kenneth og Mark tager afsted og vil gerne have gode medlemmer med til at fortælle om huset. Der er gratis sandwich til deltagende. Forventet mødetid er kl. 8.45 – ca. 13.00

4. Tur ud af huset søndag d. 1/3

Turen ud af huset med Mark d. 1/3 går til Nordkraft. Turen er inddelt i tre etaper:

- Kl. 11.00 Loppemarked i Nordkraft
- Kl. 12.00 Frokost på/ved Azzurra
- Kl. 13.30 Rundvisning i Musikkens Hus

Man kan vælge en, to eller alle etaper som man lyster. Der er opslag på tavlen.

5. Besøg d. 6/3

Vi får besøg fra Slovakiet og Tyskland. De skal have indblik i hvordan vores socialpsykiatri ser ud hos os, og hvordan vi håndterer studerende fra udlandet. De kommer fra 14 til 15 og får en rundvisning og mulighed for at stille spørgsmål til os og til vores Erasmus-studerende Anni.

6. Nyt indefra og/eller udefra

I uge 11 er der hjerneuge i Aalborg. Det er mandag d. 9/3 fra kl. 16.00-17.00 på Aalborg Bibliotek. Vores ven Jørgen fra ARK holder oplæg den dag.

Vi har fået en invitation til samvær og musik i Kultur og Sundhedshuset Løvvangen. Der er opslag om det på skråtavlen.

Aalborg Aktiv/Fritid/Fremdrift holder åbent hus, fordi de har fået nye lokaler. Vi er velkomne til at kigge forbi d. 26/3 imellem kl. 14.00 og 17.00.

ARK har lånt vores værksted et par gange, men der går ca. 4 uger inden vi ser dem igen.

Ole Johannes og Bimbo ønsker medlemmer, der har lyst til at sidde med i et sundhedsudvalg, som sammen med Team Træning skal være med til at beslutte 6 fysiske aktiviteter inden for et år. Der er søgt penge til at deltage i de planlagte sundhedsaktiviteter kan få træningstøj. Hiv fat i Bimbo, hvis du har interesse i at sidde med i udvalget.

7. Ugens standard #14

"Alle klubhusets lokaler er tilgængelige for medlemmer og medarbejdere. Der er ingen lokaler kun for medlemmer eller medarbejdere."

Den lever vi op til.

8. Ris og ros

Ros til fondsansøgningsteamet for en god idé.

Ros til det nye forsøg med at dele søndagens tur ud af huset ud i etaper.

Ris/påmindelse: Hvis du hjælper til i køkkenet en gang imellem, så husk at tage et nyt og rent forklæde på, frem for at tage af fastgængernes forklæder, som hænger i garderoben.

Ris/påmindelse: Ved støvsugning, husk også at støvsuge panelerne.

9. Evt.

Der er efterspørgsel på flyer om loppemarkedet, så budskabet kan blive spredt i medlemmers nærmiljø. Der lægges flyers på det store bord i kontoret.

10. Rengøring

Toiletter: Mark og Manuela. (Mark tilbyder at vise hvordan man gør toiletterne rene, hvis man er usikker på, hvordan det foregår).

Støvsugning af sofa: Pia.

Støvsugning af reception: Birthe.