

# Husmødereferat d. 15.03.2023

**Tilstede:** Manuela, Carina, Uffe, Dorthe C., Dorthe P., Pia H., Jane, Rikke, Bimbo, Jette Ø, Axel, Mark, Mikkel, Per R, Karen C, Birthe.

**Referenter:** Karen C og Bimbo

**Renskriver:** Maria S

**Ordstyrer:** Axel og Rikke

## 1. Godkendelse af referat og opsamling på beslutninger

Godkendt.

## 2. Koncert den 13/4 2023

Torsdag den 13/4 kommer trio'en "Frikvarter" og spiller en koncert for os. Kom meget gerne og man må gerne invitere en ven eller et familiemedlem med. Vi hører Poppelvej og Sindklubben, om de har lyst til at deltage.

## 3. Loppemarked

Vi mangler hænder til loppemarked. Vi kunne godt bruge nogle hænder til at lave sandwich kl. 10. Dorthe C, Dorthe P, Pia H og Jette Ø melder sig.

På mandag begynder vi at gøre klar. Det kommer til at påvirke mandagsmotion, da træningsmaskinerne bliver slæbt væk. Mandagsmotion bliver måske en gåtur eller andet. Man må meget gerne hjælpe med forberedelserne.

## 4. Psykiatridag SoSu Nord

Ann har inviteret os til at deltage til psykiatridag på SoSu Nord. Vi får en stand, hvor vi kan formidle om vores arbejde i Kildehuset. Vi kunne godt bruge et par medlemmer til at tage med. Det indebærer en gratis frokost.

## 5. Lene – Fotograf

En lokal fotograf har tilbudt, at vi må anvende hendes fotografier, til vores kreative formål.

## 6. Nyt indefra og/eller udefra

Der er igen datoer for arbejdet for member-stories. Man kan få undervisning i, hvordan men enkelt kan få fortalt sin historie. Fra den 5/4 og hver 2. onsdag er det på programmet.

Vi har taget kontakt til Business Aalborg, som vil hjælpe os med at blive lidt skarpe på hvordan man kan søge penge. Vi håber at vi kan finde en dato i maj. Interesserede er meget velkomne til at deltage. Vi melder ud når vi har en dato.

Vi er tilmeldt akkreditering i 2024. Vores akk udløber i januar og vi har booket til marts 2024.

Berit fra Aalborg Aktiv kommer igen den 12/4.

Musikterapi

Næste onsdag holder Joachim oplæg om sindet og sindets opbygning. Opfordring til at støtte ham og dukke op onsdag den 22/3 2023.

En enkelt plads tilbage i Escape Room. Kom frisk. Opfordring til at melde sig ind i støtteforeningen. Der er meget at få for pengene.

#### **7. Ugens standard #19**

*"Alt arbejdet i klubhuset er tilrettelagt med henblik på at hjælpe medlemmerne til at genvinde selvværd, selvtillid og en meningsfuld tilværelse. Arbejdet er ikke tænkt som specifik jobtræning."*

Den lever vi op til.

#### **8. Ris og ros**

Ros til alle der har bidraget flot til Kilden.

Ros til dem der søger penge, via fonde til vores projekter i en økonomisk trængt tid  
Ros til fredagens køkkenteam, for hurtig tænkning i forhold til stor tilmelding til frokost.

Ros for planlægning og opbakning til Fod på Gulv.

#### **9. Evt.**

Der skal printes flere standardhæfter.

Kilden skal skrives for Maj/Juni. Temaet er Fællesskaber og alle er velkommen til at bidrage.

Næste uge kommer dato for sommerudflugt.

#### **10. Rengøring**

**Toiletter:** Karen C & Bimbo.