

HUSMØDEREFERAT 1/11 – 2023

Tilstede: Christian N., Ole Johannes, Tommy, Svend, Camille, Axel, Elisabeth, Dorthe P., Rikke, Manuela, Jane.

Referat: Svend og Mark

Ordstyrer: Axel

1. Godkendelse: Godkendt
2. Qi gong torsdage kl. 14.00-15.00. Team Træning arrangerer Qi Gong så kom og vær med til det. Alle kan være med.

3. Nyt indefra /udefra

Frivilliges Hus vil gerne invitere til et forskningsprojekt. Man kan læse mere om det på Kildehuset. Vi inviterer en talsperson ud og fortæller om det.

Tidligere præst Jens M. som arbejder i genbrugsbutik i Urbansgade efterspørger frivillige til en stilling på 3 timer. Jens M. kommer og fortæller om stillingen

Kl. 11.30 i dag kommer der en interviewer og snakker med folk, der var med til salsa.

Progressiv afspænding kører stadig med Ellen onsdage fra kl. 14-15. Kom og vær med!

Team Træning: Husk indendørs fodbold hver fredag fra 10-11. Husk indendørs sko!

Den mørke tid er på vej. Husk vi har 2 lysterapilamper til frit brug. Brug dem! – gerne sammen over en snak!

Førstehjælpskursus. Vi har 4 pladser, så skriv dig på, hvis du er interesseret.

Diætister: Vi kan ikke få diætister gennem Aalborg Kommune herud og snakke. Vi skal selv betale for det!

OA-job på Louise Plads er blevet opsagt, da de flytter pr. 1/12

Torsdag kl. 9 kommer Monitta (virksomhedspraktikant): 2x3 timer ugentligt. Tag godt imod hende!

Julehjælp: Har du brug for at søge julehjælp? Vi har en liste med steder hvor man kan se de forskellige.

Floorball: torsdage kl. 20-21.30

Alle kan være med og det koster 100 kr. for et halvt år. Det er meget afslappet. Opslag på skråtavlen!

Mark tager rundstykker med fredag, som er hans sidste hverdagsarbejde inden orlov.

4. Ugens standard #15
Vi lever op til den.

5. Ris/ros
Ros til finsk dag i går. Stor ros til Bimbo og køkkenet m.fl.

6. Evt.

7. Rengøring af toiletter
Christian og Axel

Vindfang: Rikke