

Husmødereferat d. 20.09.2023

Tilstede: Elisabeth, Bimbo, Lotte, Martin C., Mikkel F., Pia H., Mark, Pernille, Svend, Tommy, Dennis S.V., Ole Johannes. Manuela, Jane, Dorthe P., Per R., René B., Patrick, Mai og Rikke.

Referenter: Mark & Bimbo

Ordstyrer: Martin C. & Svend

Renskrevet af: Pernille & Bimbo

1. Godkendelse af referat og opsamling på beslutninger

Godkendt. Med rettelser omkring forslag fra Manuela

2. Evaluering af søvnforedraget

- Gennemgående positiv respons. Bl.a. humor, som gjorde det tunge stof nemmere at forstå og forholde sig til. Michael var en god formidler og kom med gode redskaber. Der var efterspørgsel på Michaels slides – disse ligger på vores hjemmeside. Én enkelt gav udtryk for, at foredraget var en time for langt.

3. Nyt indefra/udefra

- March mod ensomhed torsdag d. 21/9 går vi sammen fra rådhuset ved Gammel Torv i Aalborg kl. 7.30 efter fælles (gratis) morgenmad. Se efter Svend, Mark og Pernille.
- Hygiejneuge her i uge 38. Vi er godt med og har været det siden Corona. Mark viser en video for at minde os om opmærksomhed på at vaske hænder og spritte. Det er en kærlig opmærksomhed på at fastholde de gode vaner.
- Prisstigninger. Stigningerne træder i kraft 1/10-2023 Der ligger en seddel i receptionen og der kommer besked via nyhedsbrevet.
- Mark går på orlov d. 1/12-2023 og 2 år frem 😊 Årsagen er, at Mark gerne vil have mere tid med sin datter og nå at rejse med hende, inden hun starter i skole. Mark understreger at han er meget glad for at være i Kildehuset.
- I morgen, torsdag d. 21/9 kl. 14 og 5 torsdage frem, er der salsa i Kildehuset. Der kommer 2 undervisere. Det bliver sjovt og kræver ingen tidligere danseerfaring. Der er opslag på skråtavlen. Man kommer og er med -ikke bare for at se på. Dette af hensyn til de deltagende.
- Sind fylder 40 år fredag d. 22/9-2023. Svend og Birthe deltager fra kl. 14-15. Du er velkommen til at tage med. Der er fest, pølser og hygge indtil kl. 19.
- Ellen (tidligere medarbejder og nu bestyrelsesmedlem i støtteforeningen) tilbyder progressiv afspænding. Der er opstart onsdag d. 25/10-2023 kl. 14 og 5 onsdage frem. Der kommer opslag på tavlen. Det er et superfedt tilbud, så skriv dig på.

9. Ugens standard #9

Klubhusets medarbejderstab er tilstrækkelig til at engagere medlemmerne i klubhuset, men ikke større end at ansvarsområderne kun kan varetages med medlemsdeltagelse.

Det lever vi op til.

10. Ris/ros

- Ros for opbakningen i huset til Marks beslutning om orlov
- Ros til alle der tilbød Pia hjælp ift. hendes telefon. Særlig tak til Pernille.
- Ros til alle der var med til at få søvnforedraget til at forløbe på skinner.
- Ros for fedt flow i huset og flere medlemmer.
- Ros til Pernilles fuglehusprojekt og alle deltagende

11. Evt.

- Manuela laver spørgeskema omkring medlemmers ønsker ift. hyttestørrelser til Skallerup Klit ture.
- Der er mulighed for at spille indendørs fodbold på hjerneskadecenteret på Borgmester Jørgensens Vej 2 i Aalborg. Der er opslag med mere info på tavlen, hvis det har interesse.
- Nyt behandlingstilbud til mennesker med dobbeltdiagnoser. Skriv, som beskriver målgruppen hænger på opslagstavlen for tilbud: udefra.

12. Rengøring

Toiletter: Lotte og Bimbo

Vindfang: Pia.