



ÅRSRAPPORT 2025
KILDEHUSET FOUNTAIN-HOUSE

Forsidefoto. Medlemmer og medarbejdere en kold fredag eftermiddag til PR for Kildehuset ved juletræstænding på Lindholm Torv. Inviteret af Lindholm Grundejerforening.
November 2025.

Nørresundby den 1. februar 2026

Kære modtager af Kildehusets Årsrapport 2025.

Kildehuset udarbejder hvert år en årsrapport således, at der til stadighed er dokumentation for såvel hverdagen som særlige forhold og aktiviteter i huset.

Vi fremsender hermed denne årlige statistiske opgørelse over udvikling i medlemstal, medlemsfremmøde, diverse aktiviteter, samarbejdsbeskrivelser m.m. i håb om, at du vil finde det interessant og vedkommende.

Skulle Årsrapport 2025 afføde spørgsmål eller nysgerrighed, er du altid velkommen til at kontakte os for yderligere uddybning og evt. besøg.

Med venlig hilsen

Birthe Sloth Thomsen

Leder

Kildehuset - Fountain House

Anders Mørchs Vej 1

9400 Nørresundby

Medlemsstatistik

Status pr. 31.12.25

Kildehuset - Fountain House har 301 medlemmer, hvoraf 15 medlemmer blev meldt ind i løbet af året og 7 er potentielle medlemmer på introduktion ved årets udgang.

2 medlemmer døde i 2025 og 4 medlemmer valgte at melde sig ud.

Medlemmernes tilknytning til Kildehuset

Af Kildehusets 301 medlemmer, har vi et gennemsnit på 92 forskellige aktive medlemmer i løbet af én måned, som benytter dagsprogram, fritidsprogrammet og som der bliver rakt ud til. Fordi der bliver brugt en del tid på at række ud til medlemmer, som ikke fysisk møder op i Kildehuset, dækker vores aktive kontakt gennem mails, sms'er m.m. omkring 93% af alle vores medlemmer årligt.

Alle medlemmer, såvel aktive som passive, har mulighed for og ret til at deltage og ligeværdigt være inkluderet i alle husets opgaver og aktiviteter såvel i dagsprogrammet som i fritidsprogrammet. I særligt kritiske situationer kan medlemmer efter aftale kontakte en medarbejder uden for Kildehusets åbningstid. Kommunikation mellem medlemmer og medarbejdere kan foregå på telefon, sms, mail eller besøg.

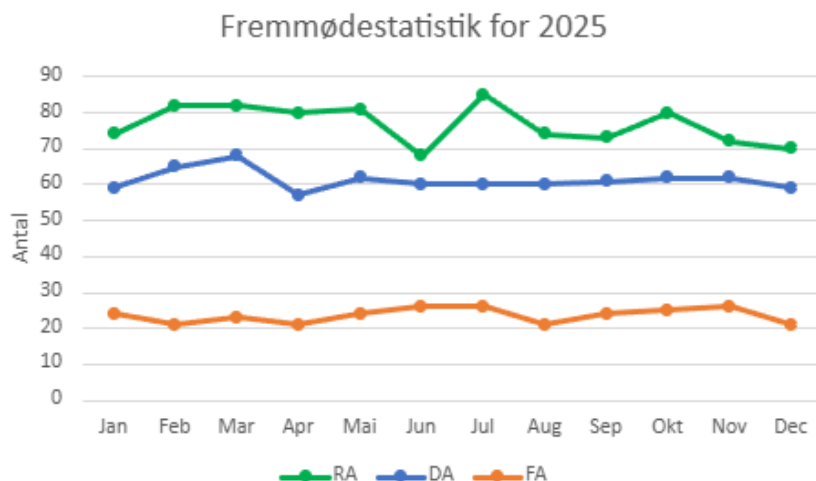
I Kildehuset bliver der også brugt en del tid på at hjælpe og/eller støtte såvel aktive som passive medlemmer ifm. problemer af behandlings- og sagsbehandlingsmæssig karakter, ligesom medarbejderne bl.a. også kan deltage i møder med div. myndigheder, Psykiatrisk Sygehus, Somatisk Sygehus, Jobcenter m.v. Endvidere tager vi efter ønske og behov med til lægebesøg, studievejleder, boligkontor m.v. Der bliver desuden aflagt besøg hos medlemmer i eget hjem eller på sygehuset efter behov og/eller ønske.

Det var fantastisk for mig, at Bimbo og Helle var der, dengang jeg fik en blodprop. De har været der hele vejen igennem. Jeg var så glad for det .

Lotte—medlem

Fremmøde

Nedenstående figur viser antallet af unikke fremmødte medlemmer i Kildehuset måned for måned i 2025. Den orange kurve viser antallet af medlemmer, som har deltaget i fritidsprogrammet hen over hver enkelt måned. Den blå viser antallet af medlemmer, der gør brug af dagsprogrammet. Den grønne kurve viser det samlede antal af medlemmer, som Kildehuset er i kontakt med: det vil sige antallet af medlemmer i dagprogrammet samt Reach-out (der består af medlemmer, der ikke har været fysisk fremmøde i klubhuset). Fritidsprogrammets kurve viser væsentlige udsving i forbindelse med større arrangementer i Kildehuset.



Potentielle medlemmer

I 2025 har vi haft 35 potentielle medlemmer på introduktionsbesøg (rundvisning og samtale).

Heraf blev:

- 15 medlemmer
- 7 er fortsat på introduktion ved udgangen af 2025
- 13 besøgende var ikke interesserede i opstart

"Jeg kan virkelig godt li friheden til at arbejde i mit eget tempo.

Martin - medlem

Overgangsarbejde (OA) og anden erhvervs- eller uddannelseserfaring

Kildehuset har i 2025 haft følgende overgangsarbejdspladser:

- Viceværtjob ved Svømmeklub Nord, sæsonafhængig—ophørt ved udgangen af november
- Rengøring ved Svømmeklub Nord, 1 gang ugentlig—ophørt ved udgangen af november.
- Kantinejob på Musikkens Hus, hverdage 2 timer.—ophørt i februar
- Rengøring på SKP i Helgolandsgade, senere Niels Ebbesens Gade, 6 timer ugentlig—ophørt pr. 1.8.25

Som det fremgår ovenfor, er har 2025 af forskellige årsager været et særligt udfordrende år ift. at kunne tilbyde vores medlemmer overgangsarbejde. Fx blev Svømmeklub Nord overtaget af en anden klub og Musikkens Hus valgte at fastansætte de to medlemmer, som delte jobbet der. Derfor stod vi ved udgangen af året pludselig uden OA-pladser.

Men, da der i Kildehuset er stort fokus på arbejdsmarkedet og det at være i arbejde, har vi kontinuerligt fokus på at hjælpe medlemmer i uddannelse og/eller på arbejdsmarkedet, ligesom vi kontakter mulige arbejdsgivere efter ønske og afholder samtaler med medlemmer om fremtidige ønsker og drømme indenfor uddannelse og job.

Vi har derfor også aflagt virksomhedsbesøg med efterfølgende møde for at skabe et forum, hvor medlemmer og medarbejdere kan inspireres, få ny viden om og udveksle erfaringer og oplevelser omkring arbejdsmarkedet. I 2025 har vi fx. besøgt Gartneriet i Hammer Bakker, hvor et af vores medlemmer arbejder.

Kildehuset har også fortsat et godt og tæt samarbejde med Aalborg AKTIV. Via Office To Go er en medarbejder jævnligt kommet i Kildehuset således, at medlemmer nemt og trygt har kunnet få snak og vejledning, hvis de ønsker et job/frivilligt arbejde. Aalborg FRI-TID og Socialaktivisterne har også været på besøg og efterfølgende hjulpet medlemmer til et frivilligt job, og andre har haft forløb i Fremdrift.

I alt har vi 87 medlemmer, som har været i arbejde i 2025. heraf nåede 7 medlemmer at være i OA-jobs. Desuden har en del taget kurser og nogle er i uddannelse.

Fritidsprogram

I 2025 har vi som altid haft åbent onsdage kl. 15.30-18.30 og søndage kl. 11.00-15.00 samt helligdage. Den første søndag i måneden foregår aktiviteten typisk udenfor Kildehuset (i 2025 bl.a. tur til StreetFood og biograf). Af andre aktiviteter kan bl.a. nævnes: sommerfest, sommerudflugt, tur til Skallerup Seaside Resort, julebanko samt fejring af både påske, jul og nytår på selve dagen i Kildehuset.

Sundhed, PR og Fællesskab—de 3 fokusområder i vores strategi– og handleplan

I januar og februar 2025 afholdt Kildehuset både en temadag med medlemmer og i bestyrelse ift. udarbejdelse af en ny strategi– og handleplan, der gælder for 2025-2028. Og, når Kildehusets målgruppe er mennesker, der dokumenteret lever 15-20 år kortere end resten af befolkningen, blev sundhed naturligt atter et prioriteret fokusområde. Kildehuset inspirerer, motiverer og effektuerer derfor sund livsstil bl.a. ved daglig pausegymnastik, gåtur efter frokost, skemalagt mandagsmotion, yoga, QiGong og hal-aktiviteter i samarbejde med Team Træning. Man kan desuden altid bruge husets motionsmaskiner.

Som uvisiteret tilbud har PR for vores hus også et dagligt fokus på at sprede kendskabet til os via sociale medier. Og, i 2025 blev der også nedsat en arbejdsgruppe bestående af to medarbejdere og interesserede medlemmer, som kontinuerligt arbejder med hvor og hvordan vi kan nå længere ud. En virksomhedspraktikant udarbejdede i sin 13-ugers praktik desuden en markedsføringsplan til os, som vi inddrager i arbejdet.

Vi har desuden været inviteret af Center for Sociale Indsatser til at holde en præsentation af huset i socialfaglig regi, holdt oplæg for Rotary Nørresundby, Rotary Nibe og Sundby-Hvorup Boligforenings repræsentantskabsmøde samt været med til markering af Verdens mentale Sundhedsuge i uge 41.

Et fællesskabsfokus var også et vigtigt område for vores medlemmer at få med i planen. Og gennem 2025 har vi (udover at arbejde side by side, dele viden og undervise og hjælpe hinanden) bl.a. også arrangeret en kor-dag, hvor ca. 30 medlemmer deltog samt ture til/i biograf, bowling, minigolf, koncerter og bogbanko mm. Sidstnævnte med økonomisk hjælp fra Kildehusets Støtteforening.

Ansatte og frivillige i Kildehuset

Kildehuset har i det meste af 2025 haft 3 fuldtidsmedarbejdere (inkl. leder), 1 medarbejder på 35 timer, 1 barselsvikar på 30 timer samt 1 flexjobber på 9 timer. Desuden har vi haft en frivillig mellem 1-3 dage om ugen.

Som barselsvikar har jeg lagt mærke til, hvor meget viden og hvor mange kompetencer, der er iblandt Kildehusets medlemmer. Alle ved og kan noget, og det fede er, at det hele kommer i spil hver eneste dag fordi alle hjælper hinanden med det de kan:-)

Linette— medarbejder

Praktikanter/studerende og samarbejde med uddannelsesinstitutioner

Kildehuset har i 2025 bl.a. undervist ergoterapeutstuderende, samt haft Pædagogstuderende fra Thisted på rundvisning og undervisning i Kildehusets måde at arbejde på.

Vi har desuden haft 9 ergoterapeutstuderende i praktikforløb samt 3 udenlandske Erasmus studerende fra Tyskland i hhv. 10 uger, 3 uger og 8 måneder (sidstnævnte forløb fortsætter frem til juli 2026)

Virksomhedspraktik

Også i 2025 har vi haft 5 personer i virksomhedspraktik. I den forbindelse har Kildehuset haft et tæt samarbejde med sagsbehandlere og ikke mindst virksomhedskonsulenter fra Aalborg Kommunes Jobcenter. Kildehuset har et ønske om at hjælpe så mange som muligt videre i livet og også her ift. afklaring af arbejdsevne og timeantal. Medlemmerne i huset er altid med til at vurdere, om praktikanten er et godt match til vores hus.

Besøg

Udover de potentielle medlemmer har Kildehuset i 2025 haft besøg af følgende:

Pårørende eller ledsagere (oftest bostøtter eller udskrivningsmentorer) til potentielle medlemmer, fagpersonale, jobkonsulenter, Lilleskolen for Voksne, Fremdrift, Udviklingskonsulenter fra Aalborg kommune, Team Træning, medlemmer fra ARK, Fødevarebanken, 1. hjælps-underviser, direktør for boligforening samt sociale viceværter.

4 gange om året inviterer vi desuden lokale kunstnere til at udstille i vores gangareal. Pårørende og øvrige gæster er altid velkomne til fernisering samt, når det passer dem at komme forbi og se værkerne.

Samarbejde med øvrige kommunale tilbud og behandlings- og rehabiliteringstilbud

Vi har et kontinuerligt samarbejde med Psykiatrisk Sygehus, Støttecentre og væresteder i Aalborg Kommune, Psykiatriens Hus samt de distriktpsychiatriske ergoterapeuter og sygeplejersker. Kildehusets leder har deltaget i ledermøder og netværksgruppe i Center for Socialpsykiatri og Autisme ca. hver 14. dag alt efter indholdsrelevans.

ROR

Leder og et medlem har gennem 2025 deltaget i adskillige ROR-læringsmøder og videregivet inspiration derfra i Kildehuset. Vi har også selv præsenteret huset, vores værdier og ligeværdige måde at arbejde på på en "Markedsplads-dag". Desuden har vi selv inspireret andre tilbud til fx at lade borgerne evaluere medarbejdernes indsats.

Samarbejde med danske klubhuse

Fontænehuset i Frederikshavn, som gennem 14 år har været vores nærmeste og gode søsterhus, måtte desværre se sig sparret væk og lukket i maj 2025. Heldigvis er samarbejdet med Fountain House i København også godt og i årets løb har vi bl.a. samarbejdet om udarbejdelsen af filmede medlemsudsagn til brug for os selv og vores nationale koalition, Fontænehusene Danmark, hvis formål er at udbrede kendskabet til Fontænehus-modellen. Denne har i løbet af 2025 arbejdet med, hvordan man får nye kommuner til at se værdien af et inkluderende arbejdsfællesskab i håb om, at flere kommuner prioriterer at etablere nye huse til gavn for mennesker med psykiske udfordringer. Leder er en del af Fontænehusene Danmarks bestyrelse.

Internationalt samarbejde

I 2025 har Kildehuset ikke deltaget i internationale klubhus-konferencer. Dels grundet det faktum at konferencen blev afholdt i Florida og dels grundet ekstra stram økonomi pga. barselsudgifter.

CPQ (Clubhouse Profile Questionnaire)

Det medicinske fakultet på University of Massachusetts har et forskningsprogram, der indhenter viden og dokumentation for effekten af klubhusenes arbejde. Til at understøtte denne forskning har Kildehuset også i 2025 udfyldt en CPQ, der tegner en profil af, hvordan den aktuelle situation er. CPQ'en er bygget op over samme skabelon som de Internationale Standarder. Vi udfylder CPQ'en digitalt og mailer svarene direkte til forskningslederen. Medlemmers dygtige statistikarbejde afhjælper arbejdsbyrden ifm. Udfyldelse af CPQ'en.

"Jeg nyder, at jeg her i huset selv har indflydelse på mine opgaver, hvem jeg arbejder sammen med og, at min stemme bliver hørt."

Malene—medlem

Øvrige interne aktiviteter

Kildehusets bestyrelse: Bestyrelsen besluttede i 2024 at udvide med en ekstra repræsentant fra det private erhvervsliv. Dette blev i 2025 effektueret og huset har oplevet værdien af at have to repræsentanter fra erhvervslivet og dermed have et øget netværk til en gruppe, der typisk selv har et stort netværk. En måde både at udbrede kendskabet til huset og øge vores medlemmers muligheder for at komme i job. Desuden blev der valgt 3 medlemsrepræsentanter i november således, at et medlem sidder i bestyrelsen og de to andre er hhv. 1. og 2. suppleant.

Loppemarked: Det årlige loppemarked først i april blev også i 2025 en succes! Gennem året har vi opbygget et stærkt bånd til lokalsamfundet, og mange har tænkt på os, når de har haft ting, de gerne ville give videre. Den store opbakning betyder meget for os og viser, at Kildehuset er blevet en del af lokalmiljøet. Medlemmerne ydede en imponerende indsats både i forberedelserne og på selve dagen. En dag, hvor fællesskabet i og omkring Kildehuset virkelig kommer til udtryk.

Støtteforeningen: Gennem 2025 har Kildehusets Støtteforening, som nævnt på side 7, afholdt en del arrangementer og besøg med generøst økonomisk støtte, så mange medlemmer kunne få oplevelser, de ellers ikke ville have råd til. Heriblandt kreativt besøg hos Art by Me, koncerter i Musikkens Hus med Anne Linnet og Caroline Henderson, bowling, skydning, finansiering af korleder, betaling af hytter til Skallerup Klit-ferietur, betaling af bussen til sommerudflugten til Den gamle By i Aarhus og arrangement på Aalborg Teater. De økonomiske tilskud kommer bl.a. fra loppemarkedsindtægter og kontingent.

Medarbejder-evalueringer: Også i 2025 er samtlige medarbejdere blevet evalueret af medlemmerne ift.:

1. Medmenneskelige egenskaber og færdigheder
2. Evne til at støtte medlemmerne og bidrage til deres udvikling og
3. Generel vurdering af rollen som medarbejder.

Evalueringerne er skriftlige og anonyme og indgår i den årlige MUSamtale med leder. Det har vist sig at være en værdsat måde at få både positiv respons og øje på evt. udviklingspunkter på.

" I like the positive energy here"

Elisabeth— medlem

Trivselsundersøgelse: I juni måned gennemførte Kildehuset digitalt den årlige trivselsundersøgelse for at få en god fornemmelse af, hvorvidt medlemmerne reelt føler sig inddraget, involveret, engageret, tildelt ansvar mv. Denne undersøgelse giver os et godt udgangspunkt for at arbejde videre med den fortsatte trivsel i huset.

Foredrag og oplæg: Et medlem holdt først på året oplæg om, hvordan tanker påvirker sindet og, hvordan små ændringer kan få stor betydning. To medarbejdere gav i foråret videre til huset, hvad de havde fået med sig fra ROR-kurset, ved sommertid havde vi besøg af en tidligere dyrepasser (også medlemsinitiativ) som delte ud af spændende oplevelser fra et langt liv i Zoo ,og i november 2025 tog vi imod Mike Ilm Krugers tilbud om foredrag om stemmehøring mv.

Fredagsudflugter: Hen over sommerferien 2025 gentog vi tidligere års gode erfaringer med hver fredag efter frokost at drage på udflugt. I '25 fik vi oplevelser i Zoo, på StreetArt tur gennem byen, på cykeltur til Vadum, med sandwich, kongespil og petanque i Urtehaven, på Minigolfbanerne på Skydebanevej og i Kildeparken. Eftersom Kildehuset stort set aldrig holder lukket mere end to dage i træk, er det en god måde at få ferie– og fællesskabsoplevelser på i nærområdet.

"I Kildehuset er der ikke noget, der hedder "du SKAL". Alle arbejdsopgaver er på frivillig basis. Det kan jeg godt lide. Og vi er ligeværdige."

Dorthe—medlem

"Efter to års orlov fra Kildehuset er det ren livsbekræftelse jeg oplever ved at være tilbage"

Mark- medarbejder

**KOM
DIG OG
KOM
VIDERE**



KILDEHUSET

FOUNTAIN HOUSE AALBORG
Anders Mørchs Vej 1, 9400 Nørresundby
Tfl. 99 31 60 00
Email: kildehuset@aalborg.dk
www.kildehuset-fountainhouse.dk