



ÅRSRAPPORT 2023

"Jeg kan ikke undvære Kildehuset og Kildehuset kan ikke undvære mig."

Manuela - medlem

Forsiden: Fotos fra Kildehuset/ Qi Gong

”FORBUNDEN; FORPLIGTET FOR KILDEHUSET
Jeg kommer i Kildehuset, fordi det gør mig
glad. Jeg bliver altid taget godt imod og føler,
at jeg kan være med til at gøre en forskel—og
det gør Kildehuset også for mig!”

Pia – medlem

Nørresundby den 5. marts 2024

Kære modtager af Kildehusets Årsrapport 2023.

Hvert år udarbejder Kildehuset en årsopgørelse således, at der til stadighed er dokumentation for såvel hverdagen samt særlige forhold og aktiviteter i huset.

Vi fremsender hermed denne årlige statistiske opgørelse over udvikling i medlemstal, medlemsfremmøde, diverse aktiviteter, samarbejdsbeskrivelser m.m. i håb om, at du vil finde det interessant og vedkommende.

Skulle Årsrapport 2023 afføde spørgsmål eller nysgerrighed, er du altid velkommen til at kontakte os for yderligere uddybning og evt. besøg.

Med venlig hilsen

Birthe Sloth Thomsen
Leder
Kildehuset - Fountain House
Anders Mørchs Vej 1
9400 Nørresundby

Medlemsstatistik

Status pr. 31.12.23

Kildehuset - Fountain House har 272 medlemmer samt 14 potentielle medlemmer på introduktion. 4 medlemmer er døde og 2 medlemmer har meldt sig ud.

Medlemmernes tilknytning til Kildehuset

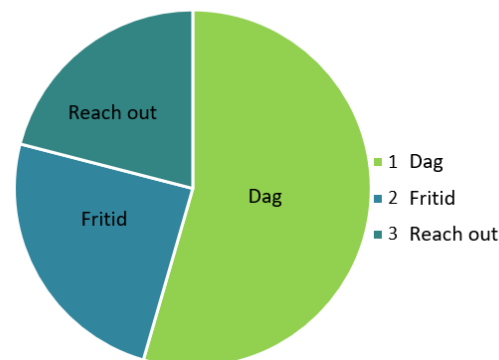
Kildehuset har 272 medlemmer, og heraf er der 72 forskellige aktive medlemmer i Kildehuset i løbet af én måned.

79% af de medlemmer, der har kontakt til Kildehuset i løbet af en måned, benytter dagprogram og fritidsprogrammet. Som det fremgår af diagrammet, er det de resterende 21%, som ikke fysisk møder op i Kildehuset. Dem har vi kontakt til gennem mails, SMS'er, telefonsamtaler, Facebook samt besøg uden for huset. Det viser også, at Kildehuset bruger en del tid på medlemmer, der ikke har et aktuelt fremmøde i huset.

Alle medlemmer, såvel aktive som passive, har mulighed for og ret til at kontakte en medarbejder uden for Kildehusets åbningstid i kritiske situationer. Kommunikation mellem medlemmer og medarbejdere kan foregå på telefon, SMS, mail eller besøg.

I Kildehuset bliver der brugt meget tid på diverse opgaver i forbindelse med aktive såvel som passive medlemmer. Der bliver støttet og hjulpet med problemer af behandlings- og sagsbehandlingsmæssig karakter, og medarbejderne deltager bl.a. i møder med Distriktsteamet, Psykiatrisk Sygehus, Somatisk Sygehus, Socialforvaltningen m.v. Endvidere tager vi, efter ønske og behov, med til lægebesøg, studievejleder, mandecentret, boligkontor m.v. Der bliver også aflagt besøg hos medlemmer i eget hjem eller på sygehuset.

Procentvis illustrering af Kildehuskontakt



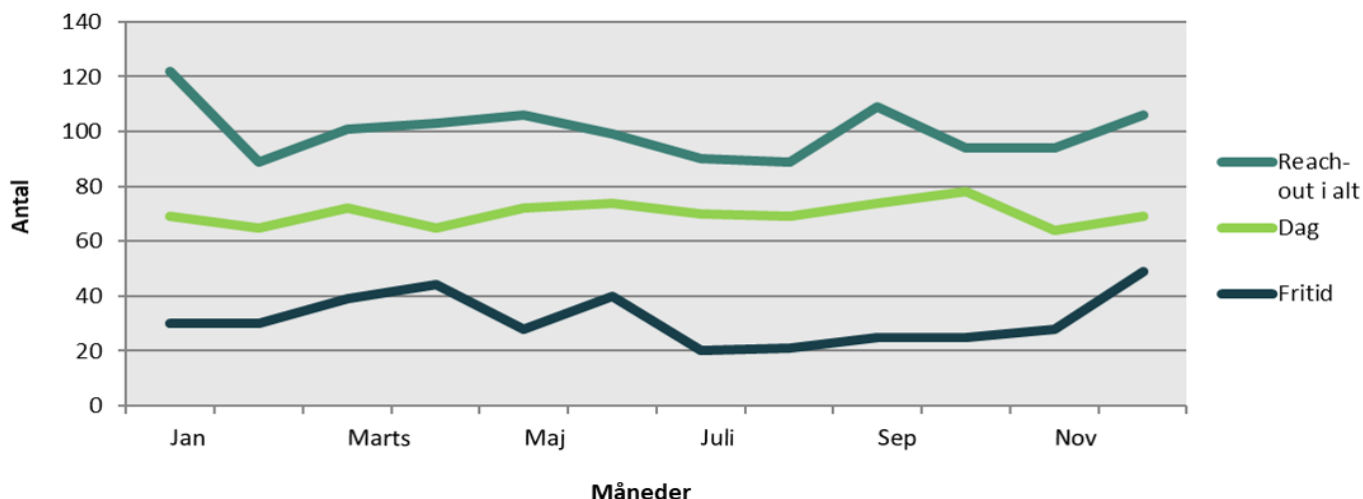
"Kildehuset giver mig mening i mit liv og min hverdag. Det er rart for mig at være en del af et fællesskab"

Rikke S. - medlem

Fremmøde

Nedenstående figur viser antallet af unikke fremmødte medlemmer i Kildehuset måned for måned i 2023. Den mørkeblå kurve viser antallet af medlemmer, som har deltaget i fritidsprogrammet hen over hver enkelt måned. Den lysegrønne viser antallet af medlemmer, der gør brug af dagprogrammet. Den lyseblå kurve viser det samlede antal af medlemmer, som Kildehuset er i kontakt med: det vil sige antallet af medlemmer i dagprogrammet samt outreach (der består af medlemmer, der ikke har et fysisk fremmøde i klubhuset). Fritidsprogrammets kurve viser væsentlige udsving i forbindelse med større arrangementer i Kildehuset.

Fremmødestatistik for 2023



Potentielle medlemmer

Vi har i 2023 haft 64 potentielle medlemmer på introduktionsbesøg (rundvisning og samtale).

Heraf blev:

- 16 medlemmer
- 14 er fortsat på introduktion ved udgangen af 2023
- 4 er stoppet i introduktionsperioden
- 30 besøgende der ikke var interesserede i opstart

”Jeg kommer i Kildehuset for det sociale samvær og for at få gode venskaber og billig mad. Jeg får også hjælp til små opgaver og mulighed for samtaler under 4 øjne.”

Steffen J - medlem

Overgangsarbejde (OA) og anden erhvervs- eller uddannelseserfaring

Kildehuset har i 2023 haft følgende overgangsarbejdspladser:

- Viceværtjob ved Svømmeklub Nord, sæsonafhængig.
- Rengøring ved Svømmeklub Nord, 1 gang ugentlig.
- Kantinejob på Musikkens Hus, hverdage 2 timer. Jobbet deles af to medlemmer.
- Rengøring på SKP, to gange ugentlig, 6 timer pr. uge.
- Bilvask for Støttecenter Tinghusgade ad hoc. Stoppede juli 2023.
- Rengøring ved Støttecenter Louiseplads, 2 gange ugentlig, 7 timer pr. uge. Stoppede november 2023.

Vi har afholdt OA-middage med henblik på at skabe et forum, hvor medlemmer kan mødes og udveksle erfaringer og oplevelser omkring arbejdsmarkedet. Der har været forskellige oplæg og virksomhedsbesøg i forbindelse med middagene.

Vi har fokus på uddannelse og arbejdsmarkedet. Vi arbejder med OA-kontrakter, kontakter til mulige arbejdsgivere og afholder samtaler med medlemmer om fremtidige ønsker og drømme inden for uddannelse og arbejde.

Der er i Kildehuset stort fokus på arbejdsmarkedet og det at være i arbejde. Det har bl.a. betydet, at flere medlemmer har taget skridtet ud på arbejdsmarkedet, bl.a. gennem et OA-job, hvor man kan afprøve sig selv i 6-9 måneder på ordinære vilkår. Kildehuset har haft et godt og tæt samarbejde med Aalborg AKTIV, og de er kommet i Kildehuset således, at medlemmer har kunnet få snak og vejledning, hvis de ønsker et job/frivilligt arbejde i et eller andet omfang. Endvidere har de haft "office to go" i Kildehuset, så det har været meget nemt og trygt at få kontakt.

I alt har 91 medlemmer fået erhvervs- og/eller uddannelseserfaring i 2023. Heraf har 8 været i OA, og nogle medlemmer har afprøvet flere OA-jobs.

Fritidsprogram

I 2023 har vi haft åbent onsdage kl. 15.30-18.30 og søndage kl. 11.00-15.00 samt helligdage. Den første søndag i måneden foregår aktiviteten uden for Kildehuset. Af andre aktiviteter kan bl.a. nævnes: påskefrokost, sommerfest, sommerudflugt, tur til Skallerup Seaside Resort, banko samt både juleaften og nytårsfest i Kildehuset.

"Det bedste ved at komme i Kildehuset, er at jeg kan arbejde i køkkenet. Jeg fortryder altid, når jeg ikke er kommet afsted!"

Kenneth N. - medlem

Sundhed

I Kildehuset er der god viden om eksempelvis kost og motion og dét at få etableret gode vaner - faktorer, der gerne skal være eller blive en del af medlemmernes hverdag, både i Kildehuset og i hjemmet. Kildehuset inspirerer, motiverer og effektuerer en sundere livsstil i dagligdagen bl.a. ved daglig gåtur efter frokost, pausegymnastik kl. 11, mandags- og torsdagsmotion, løbegruppe, indendørs fodbold samt onsdagsyoga. Vi har haft flere 6-ugers forløb med bl.a. Folkedans, Salsa, Progressiv Afspænding og Qi Gong. Det er sket i samarbejde med bl.a. Team træning, Ark, Projekt Fod På Gulv, Ergoterapeut Ellen Birk Larsen. Hen over efteråret har vi haft et samarbejde med Team Træning, hvor 2 medarbejdere kommer i huset ca. 2 gange ugentligt og deltager i hverdagen samt sætter forskellige aktiviteter i gang i og uden for huset.

Man kan desuden altid bruge husets motionsmaskiner efter behov. Vi har arrangeret vores egne bowling-, minigolf- og bordtennisturneringer samt "Tæl skridt" -kampagner.

Af større arrangementer har vi deltaget i Hammer Bakker Cup, Boost din mentale sundhed, WALKin Nordjylland og March mod Ensomhed.

Ansatte og studerende i Kildehuset

Kildehuset er normeret til: tre fuldtidsmedarbejdere, en deltidsmedarbejder (30t) og en daglig leder. Endvidere har vi en flexmedarbejder ansat i 9 timer ugentlig. I efteråret har vi fået en frivillig medarbejder, som kommer i dagprogrammet ca. 2 gange ugentligt samt en, der kommer ca. 2 gange om måneden i fritidsprogrammet.

En medarbejder fik 2 års orlov pr. 1. november 2023, og en vikar tiltrådte pr 1. januar 2024.

Virksomhedspraktik: I løbet af 2023 har vi haft fire personer i virksomhedspraktik. I den forbindelse har Kildehuset haft et tæt samarbejde med sagsbehandlere og jobkonsulenter fra Aalborg Kommune. En af vores virksomhedspraktikanter er medlem i huset.

Praktikanter/studerende og samarbejde med uddannelsesinstitutioner: Kildehuset har i 2023 bl.a. undervist ergoterapeutstuderende og Social- og Sundhedsassistentelever enten på de respektive uddannelsesinstitutioner eller i Kildehuset. Der har i alt været 11 ergoterapeutstuderende i praktikforløb i Kildehuset i 2023.

"Det bedste ved at arbejde i Kildehuset er arbejdsfællesskabet. Det er så dejligt at kunne arbejde sammen om opgaverne, så jeg kan bidrage med det jeg kan—og der så sikkert er nogen, der kan bidrage med det, jeg ikke kan."

Bimbo - medarbejder

Andre aktiviteter i 2023

Besøg

Udover de potentielle medlemmer har Kildehuset i 2023 haft besøg af hovedsageligt social- og sundhedsarbejdere, studerende, samarbejdspartner, pårørende eller ledsagere til potentielle medlemmer samt div. gæster.

PR

Størstedelen af vores besøgende er blevet introduceret til Fountain House-modellen og Kildehusets arbejdsrelaterede dagprogram. Besøg i og uden for Kildehuset har bl.a. været: Barmhjertighedsfonden, Rotary Club, Y's Men's Club, On-side, Sundhedscenter Aalborg, Psyk INFO, De Frivilliges Hus, Center for Mental Sundhed, Job og Velfærd, Senior og Omsorg, Job- og Aktivhuset, Fleksjob Team, Uddannelseshuset, Ydelseskontoret, Aalborg AKTIV, Enghuset, AOF, SIND, Støberiet, Team A, Psykiatrisk Sygehus og forskellige uddannelsesinstitutioner, IPS, Fremdrift, Verdens Mentale Sundhedsdag, Frivillighuset, Idræt der Tæller samt "Don't Fear The Weird". På Psykiatrisk Sygehus kommer vi på besøg hos indlagte medlemmer og har også været ude at fortælle om Kildehuset på personalemøder. Vi er også med til både udskrivningsmøder og fyrtårnsmøder.

Samarbejde med øvrige behandlings- og rehabiliteringstilbud

Vi har et kontinuerligt samarbejde med Psykiatrisk Sygehus, støttecentre i Aalborg Kommune samt de distriktspsykiatriske ergoterapeuter og sygeplejersker.

Kildehusets leder har deltaget i ledermøder i Center for Socialpsykiatri & Autisme ca. 1 gang om måneden, alt efter relevans.

Det er muligt for medlemmer at møde op til IT- og app-caféer, hvor man kan få hjælp og vejledning i at bruge digitale hjælpemidler og navigere i de offentlige systemer.

Vi har samarbejdet med Projekt Frivillig Økonomisk Rådgivning (FØR) og deltaget i møder 2 gange årligt. Flere medlemmer har benyttet deres tilbud om en gratis, uvildig, anonym og frivillig rådgivning til borgere med økonomiske udfordringer. Rådgivningen foretages af frivillige fagprofessionelle, der primært har erfaringer fra økonomisektoren. Projektet blev afsluttet pr. 31.10.2023.

I samarbejde med Lille Skolen for Voksne har vi også kunnet tilbyde undervisning i engelsk for begyndere samt for øvede.

Samarbejde med danske klubhuse

Vi har et meget tæt og godt samarbejde med Fontænehuset Frederikshavn, det gælder både det nationale og internationale samarbejde. Der er ligeledes et godt samarbejde med Fountain House i København og Fontænehusene Danmark.

Inden for klubhusverden har vi også haft besøg fra Tromsø i Norge og samarbejdet med et finsk klubhus ifm. World Mental Health Day.

Akkreditering

Kildehusets 9. akkrediteringsbesøg finder sted den 5.-7. marts 2024. Vi har i efteråret haft daglige drøftelser om, hvorvidt vi opfylder De Internationale Standarder og sammenskrevet resultaterne af drøftelserne til én rapport; vores selvevaluering. Den beskriver Kildehusets styrker og svagheder samt forslag til forbedringer og en profil med alle facts om huset. Selvevalueringsrapporten er sendt til Clubhouse International.

Leder har været på en akkrediteringsopgave i Stockholm, Sverige i 2023.

CPQ (Clubhouse Profile Questionnaire)

Det medicinske fakultet på University of Massachusetts har et forskningsprogram, der indhenter viden og dokumentation for effekten af klubhusenes arbejde. Til at understøtte denne forskning udfylder Kildehuset årligt en CPQ, der tegner en profil af, hvordan den aktuelle situation er. CPQ'en er bygget op over samme skabelon som de Internationale Standarder, men er langt mere detaljeret og giver et godt billede af Kildehusets opbygning, indhold og resultater. Vi udfylder CPQ'en digitalt og mailer svarene direkte til forskningslederen.

”Jeg synes, at det er spændende at være med til at lave undervisningsmateriale til vores ergoterapeutstuderende. På den måde får jeg indsigt i deres uddannelse og kan bidrage til deres læring.”

Linda - medlem

Sociale medier

Kildehuset har ladet sig inspirere af klubhuse rundt om i verden i forhold til, hvordan man bedst tiltrækker unge mennesker. En af de væsentlige faktorer har vist sig at være god hard- og software, som giver mulighed for at udfolde sig digitalt kreativt. Kildehuset bestræber sig desuden på at lave daglige opslag på Facebook og Instagram.

Deltagelse i temadage og uddannelse

I løbet af året har Kildehusets medlemmer og medarbejdere deltaget i relevante kurser, konferencer og temadage.

Vi har søgt fonde og fået mulighed for at afholde to større foredrag. Det første var med psykolog og foredragsholder: Michael Danielsen om "Søvnens betydning for mental sundhed", hvor Kildehuset inviterede hele socialpsykiatrien med til arrangementet.

Det andet var på Verdens Mentale Sundhedsdag, hvor vi havde en workshop om godt arbejdsmiljø, "Yes det er mandag", med fokus på, hvordan vi skaber mentalt overskud - hver for sig og sammen af coach og mentaltræner Kenneth Dreier.

Derudover har vi deltaget i nedenstående kurser:

Førstehjælpskursus

Kursus i Opus, et økonomisystem

Kursus om krænkelse ifm. arbejdsmiljøarbejdet

Kursus i bælgfrugter kun for Kildehuset i samarbejde med Tech College kokkeuddannelsen i Aalborg

Dialogmesse om psykiatri på SOSU Nord

I huset har vi haft nedenstående kurser og oplæg:

Kursus i fondsansøgning, arrangeret i samarbejde med Business Aalborg

Stigmagruppen, mødes ca. 6 gange årligt.

Hjernen og Sindet. Oplæg af et medlem x2

IT kursus

Kursus i at arbejde med vores hjemmeside

Undervisning i livshistorie/memberstories. Disse historier bruger medlemmer, når de er ude at fortælle om Kildehuset. Nogle af historierne er også fortalt i Kilden samt på Kildehusets hjemmeside.

**KOM
DIG OG
KOM
VIDERE**



KILDEHUSET

FOUNTAIN HOUSE AALBORG
Anders Mørchs Vej 1, 9400 Nørresundby
Tlf. 99 31 60 00
Email: kildehuset@aalborg.dk
www.kildehuset-fountainhouse.dk